

Утверждаю.

Директор школы _____

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 12.12.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84	14,98
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	5
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	38,17
	Итого		601,76	18,28	23,35	78,64	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84	14,98
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	5
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	8
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,9
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	38,17
	ИТОГО		540,82	18,28	23,35	66,45	71,09
	ОБЕД						
63	Суп картофельный с горохом	200	199	7,9	4,3	31,5	5,49
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	55,57
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6,97
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2	7,80
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
			741,75	26,92	17,61	114,11	9,02
	Итого						150,11

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	205	243,07	6,6	8,4	35,38	16,30
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	5
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	46,5	8
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81	3,90
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	43,78
	итого		580,63	20,16	25,37	116,49	78,02
	ОБЕД						
63	Суп картофельный с горохом	250	248,75	9,88	5,3	39,38	6,25
1	Котлеты мясные с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	64,77
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	7,3
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2	7,8
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
			881,74	33,05	21,74	132,16	90,02
	итого						168,04

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	205	243,07	6,6	8,4	35,38	16,3
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	5
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	46,5	8
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	43,78
	итого		641,57	20,16	25,37	128,68	78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.